

O “PEQUENO” MUNDO EM MINHAS MÃOS

Cecília Rodrigues¹, Maria Eloysa dos Santos¹, Sarah Gabriella dos Santos Lopes¹, Mayara Santana Zanella¹, Danielle Boin Borges¹

¹Colégio Status– Campo Grande-MS

gabriellasarahsantos@gmail.com, meloysasantos@gmail.com, ceciliarodrigues@gmail.com,
professoramayarazanella@gmail.com, profdaniboin@gmail.com

CBS: Microbiologia

Tipo de Pesquisa: (Científica)

Palavras-chave: Higiene, Saúde, Microrganismos

Introdução

Alguma vez você se perguntou o motivo pelo qual você deveria lavar as suas mãos? Independente de ser do conhecimento da população qual o motivo para higienizar as mãos, estudos como o de (Souza, 2015) mostrou que em um trabalho feito com crianças de 5^o série, foi relatado que as mãos eram lavadas apenas após eles irem ao banheiro, o que não é suficiente para prevenir doenças. Muitas vezes essa falta de consciência da importância de lavar as mãos e da necessidade da frequência é passada em casa, quando a família não tem o hábito de higienizar as mãos com frequência. Aumentando assim os casos de doenças sem causas conhecidas pelos familiares.

São conhecidas diversas doenças que são causadas pela falta de higiene, entre elas infecções bacterianas, verminoses e até mesmo doenças causadas por vírus. Um exemplo foi a pandemia da COVID-19 que reforçou os hábitos com a higiene das mãos (Lourenço e Wirzbick, 2021), hábito que estava em desuso, pois com a pandemia foi possível perceber que muitos indivíduos não sabiam como lavar as mãos adequadamente. Esperava-se com a pandemia que esse hábito se tornasse cada vez mais frequente, reduzindo assim diversas doenças que poderiam ser evitadas simplesmente lavando as mãos.

Foi com a COVID-19 que uma parcela da população descobriu que a contaminação por vírus (como o coronavírus) e algumas bactérias poderiam morrer simplesmente com o uso de água e sabão (Lourenço e Wirzbick, 2021). O que mostra a importância de levar a informação a população.

Metodologia

O presente estudo buscou verificar o entendimento das crianças do Fundamental I sobre a importância de lavar as mãos e criou medidas para poder incentivá-las a ter bons hábitos higiênicos. Para isso, foi primeiramente entregue um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para que os pais dos estudantes do 1^o ano do Ensino Fundamental I autorizassem a participação dos seus filhos na pesquisa de forma voluntária. Após o consentimento dos pais, foi aplicado um questionário para verificar o conhecimento prévio de alunos sobre o tema (Figura 1). Na sequência, as

autoras do projeto, ministraram uma aula sobre princípios básicos de microbiologia, explicando a importância de lavar as mãos. Para elucidar o que foi dito, foi feito o experimento da caixa reveladora (Figura 2), onde as crianças colocaram suas mãos em uma caixa com a luz negra, onde ela revela quais locais existem sujeira. Também foi feito um meio de cultura, onde os estudantes colocaram suas mãos para que as autoras pudessem verificar em laboratório a presença de microrganismos nas mãos das crianças (Figura 3). Assim, foi feito um meio de cultura com ágar no laboratório da UFMS. Por fim, foi aplicado outro questionário para verificar se houve aprendizado com a aula e experimentos.



Figura 1: Alunas ministrando aula sobre os conceitos básicos da microbiologia e aplicando os questionários.

Fonte: Zanella, 2023.



Figura 2: Alunas aplicando o experimento da caixa reveladora.

Fonte: Zanella, 2023



Figura 3: Alunas “semeando” as placas.

APOIO



REALIZAÇÃO



Fonte: Zanella, 2023

Resultados e Análise

O resultados do primeiro questionário mostraram que as crianças achavam normal colocar as mãos na boca, o que pode levar a contaminação por várias doenças. Revelando a importância de ter atividades como a realizada com os alunos do Ensino Fundamental I, para que eles conseguissem visualizar que nas suas mãos possuíam uma quantidade grande de microrganismos que podem causar diversos tipos de doenças. O que poderia levar eles a vários dias sem ir à escola e até mesmo a possibilidade de internação. Foi possível notar que algumas crianças ficaram muito surpresas e interessadas com os experimentos, podendo repassar a informação para seus amigos e familiares. Por fim, ao analisar os questionários aplicados depois dos experimentos, foi possível perceber que as crianças em sua maioria, conseguiram perceber a importância da higienização adequada das mãos, para que possam ser mais saudáveis. Também vale destacar que é de grande relevância que esse hábito seja mantido pelos familiares da criança, pois lavar as mãos ao preparar alimentos também previne uma grande quantidade de doenças.

Considerações Finais

O presente estudo mostrou que foi possível informar as crianças do 1º ano do Ensino Fundamental I sobre a importância de lavar as mãos para a saúde, e que mais projetos como este devem ser realizados nas escolas para reforçar sempre o conhecimento sobre os microrganismos presentes nas mãos.

Referências

Felix et al. ENSINO DE MICROBIOLOGIA EM ESCOLA PÚBLICA: CONTRIBUIÇÕES DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA FORMAÇÃO MÉDICA. Revista Eletrônica de Extensão. 2020.

Lourenço, D. S. e Wirzbick, S. M. Lavar as mãos com água e sabão: uma medida tão simples e eficazna prevenção da COVID-19. Encontro sobre Investigação na Escola: Experiências, diálogos e (re)experiências em rede. 2021.

Souza, A.L.C. A importância do hábito de lavar as mãos e a história do sabão: um relato de experiência com crianças do Ensino Fundamental. UFMG. 2015.

APOIO



REALIZAÇÃO

